



FC Aarau
 Stadion Brügglifeld
 Brügglifeld 7
 CH-5000 Aarau
 CHE-109.876.358 MWST
 Telefon +41 62 832 14 14
 www.fcaarau.ch, info@fcaarau.ch



ADLER KIDS CAMPS 2026

Wochenplan für Aarau – 12. bis 16. April

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
10.00	Camp-Eröffnung Besammlung am Gruppentisch Begrüssung	Besammlung am Gruppentisch kurze Begrüssung	Besammlung am Gruppentisch kurze Begrüssung	Besammlung am Gruppentisch kurze Begrüssung	Besammlung am Gruppentisch kurze Begrüssung
10.15	Präsenzkontrolle Materialausgabe	Training	Training	Training	Training
11.00	Training				
10.45	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>
11.00	Training	Training	Training	Training	Training
11.30	Mittagessen (Fleischwaren werden immer sepearat geschöpft bzw. es ist eine Vegi-Variante verfügbar)				
Menü	Pouletbällchen mit Bratenrahmsauce und Reis	Meatballs (Rind) mit Preiselbeerrahmsauce und Kartoffelstock	Rinds-Ghackets mit Hörnli und Apfelmus	Riz Cazimir vom Poulet mit Curryrahmsauce (ohne Früchte), dazu Mandelreis	Spaghetti mit Tomatensauce
13.15	Training	Training	Training	Besuch der Profis 1. Mannschaft FC Aarau	Training
14.45	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>	<i>Früchtepause</i>
15.00	Training/Turnier	Training/Turnier	Training/Turnier	Training/Turnier	Training/Turnier
16.00	Abschluss im Festzelt				Abschlussfeier im Festzelt Rangverlesen und Verabschiedung